**ANKARA YENİMAHALLE YUNUS EMRE MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ortamlarına teşvik edilmesi,
* Okullarımızda diyabetin, obezitenin ve sağlıksız beslenmenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,
* Okul personeli, veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda farkındalık oluşturulması,
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ile ilgili yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ve teşvik edilmesi,
* Okul ve toplum sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak, genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar yetiştirmesi konusunda beslenme bilincini arttırmak, hastalık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI-SOYADI | BRANŞI |
| 1 | SERPİL OLAK KAYA | MÜDÜR YARDIMCISI |
| 2 | ESRA DEMİR VAN | BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ |
| 3 | MURAT GÜDEN | BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ |
| 4 | ONUR ÇINAR | BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ |
| 5 | EVRİM AYTAÇ KİRAZCI | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ŞEFİ |
| 6 | EVRİM ARDIÇ | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ÖĞRT. |
| 7 | MURAT GÜNER | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ÖĞRT. |
| 8 | SERYA ARSLAN | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ÖĞRT. |
| 9 | AYGÜN SAİME BOZKURT | OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI |
| 10 | TAYHAN ÜNLÜ | MUHASİP ÜYE |

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI |
| EYLÜL | Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması | Okul Müdürü /Mdr. Yrd. |
| Mutfak/Kantin Denetleme Ekibinin Oluşturulması | Okul müdürü/ Mdr. Yrd |
| EKİM | Dünya yürüyüş günü nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi ve okul panosunun hazırlanması | Spor kulübü  Çevre, Yeşili Koruma ve Bilinçli Tüketici Kulübü |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Spor kulübü |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan  ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri Alanı |
| Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin hazırlanması, kantinin denetlenmesi | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| KASIM | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri ve Sağlık temizlik beslenme kulübü |
| Dünya Diyabet Günü nedeniyle abur cubura son etkinliği yapılması (resim, drama, sergi pano çalışması vb.) | Sağlık beslenme ve temizlik kulübü |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konuları hakkında bilgi verilmesi | Okul Rehber Öğretmenleri  Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Beden eğitimi derslerinde okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Beden eğitimi öğretmenleri |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin, yazılması, kantinin denetlenmesi | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| ARALIK | El hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirme yapılması | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| ARALIK | Her pazartesi öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Serpil OLAK KAYA (Müdür Yrd) |
| Aralık ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması kantinin denetlenmesi | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| OCAK | Meyve, süt ve yoğurt günleri düzenlemek | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak(cd, resim, hikâye, drama vb.) | Okul Rehber Öğretmenleri  Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Ocak ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması, kantinin denetlenmesi | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| ŞUBAT | Fastfood hakkında bilgilendirme | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Öğrencilerle  okulumuzda sabah sporu yapmak | Beden eğitimi öğretmenleri |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici videoların izletilmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Şubat ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması, kantinin denetlenmesi | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| MART | Yeşilay haftası nedeniyle alkol sigara ve uyuşturucu konusunda çalışma düzenlenmesi hafta boyunca sınıflarda konunun işlenmesi | Sağlık, beslenme, temizlik ve Yeşilay kulübü  Serpil OLAK KAYA (Müdür Yrd) |
| Paten Kayma Eğitimi ve Etkinliği | Beden Eğitimi Öğretmenleri  Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| “ Dünya Su Günü” ile ilgili farkındalık yaratmak için pano hazırlanması | Serya ARSLAN (Öğretmen) |
| Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması, kantinin denetlenmesi | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| NİSAN | “Sağlıklı menüler eşliğinde piknik yapılması”  “Sağlıklı yaşam için doğa yürüyüşü ve bisiklet turu” yapılması | Gezi turizm ve tanıtma kulübü  Gezi turizm ve tanıtma kulübü |
| Velilerimize yönelik “Sağlıklı Atıştırmalıklar ve Sağlıklı Sandviçler Hazırlama Teknikleri” konulu eğitim verilmesi | Okul Rehber Öğretmenleri  Yiyecek İçecek Hizmetleri Öğretmeni Evrim ARDIÇ |
| Uzman Diyetisyen tarafından “Obezite ve Dengeli Beslenme” konusunda seminer verilmesi | Güzellik ve saç bakım hizmetleri Şefi |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.  Nisan ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması, kantinin denetlenmesi | Biyoloji Öğretmenleri  Sağlık beslenme temizlik ve Yeşilay kulübü |
| MAYIS | Okul çevresinde sağlıklı yaşam konusunda farkındalık yaratmak için çevre, esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi. | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlıklı Beslenme Günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle çocuğumu abur cuburdan nasıl uzak tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Yiyecek İçecek Hizmetleri Öğretmenleri  Sağlık temizlik ve beslenme kulübü |
| Mayıs ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması, kantinin denetlenmesi | Serpil OLAK KAYA (Müdür Yrd) |
| HAZİRAN | Genel değerlendirme | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |

Serpil OLAK KAYA Selviye ÖZPALAS Müd. Yard. Okul Müdürü

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI SOYADI | GÖREVİ | İMZA |
| 1 | SELVİYE ÖZPALAS | OKUL MÜDÜRÜ |  |
| 2 | SERPİL OLAK KAYA | MÜDÜR YARDIMCISI |  |
| 3 | ESRA DEMİR VAN | BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ |  |
| 4 | MURAT GÜDEN | BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ |  |
| 5 | HATİCE TÜRKER | GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZM. ÖĞRT. |  |
| 6 | ONUR ÇINAR | BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ |  |
| 7 | EVRİM AYTAÇ KİRAZCI | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ÖĞRT. |  |
| 8 | EVRİM ARDIÇ | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ŞEFİ |  |
| 9 | SERYA ARSLAN | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ÖĞRT. |  |
| 10 | BÜLENT İSMET SARAÇ | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ÖĞRT. |  |
| 11 | MURAT GÜNER | YİYECEK İÇECEK HİZMETLERİ ÖĞRT. |  |
| 12 | PAKİZE DİLEKTAŞLI | EL SANATLARI TEKN. ÖĞRT. |  |
| 13 | SAADET TORUN | GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZM. ÖĞRT. |  |
| 14 | SELMA SEVİM | TARİH ÖĞRETMENİ |  |
| 15 | GÜLAY YOLAN | ÇOCUK GELİŞİMİ ÖĞRT. |  |
| 16 | SEVAL ASNA | MATEMATİK ÖĞRETMENİ |  |
| 17 | SİBEL EREN | İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ |  |
| 18 | NEVİN ÖZDEMİR | ÇOCUK GELİŞİMİ ÖĞRT. |  |
| 19 | ZARİFE ÖZDEMİR | ÇOCUK GELİŞİMİ ÖĞRT. |  |
| 20 | AYNUR ERDOĞAN | ÇOCUK GELİŞİMİ ÖĞRT. |  |
| 21 | BANU ÖZDEMİR | OKUL REHBER ÖĞRETMENİ |  |
| 22 | SÜHEYLA ŞAHİN | OKUL REHBER ÖĞRETMENİ |  |
| 23 | AYGÜNSAİME BOZKURT | OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI |  |
| 24 | TAYHAN ÜNLÜ | MUHASİP ÜYE |  |